

**新加坡中医研究院
2022 年常年会员大会会议记录**

时 间：2022 年 3 月 20 日 (星期日) 2:30pm – 4pm

地 点：广惠肇留医院，B 栋，二楼，多功能会议厅

出席人数：29 位

普通会员出席名单 (22 位)：

洪 两、许振益、孙加煜、何敬仪、董菁菁、刘嘉扬、王葆方、冯增益、
吴佳盛、蔡祥碧、何宇瑛、黄春祥、郭俊邈、林 英、林丽明、梁惜梅、
王贵南、苏善彬、陈秋顺、陈秋梅、唐 跃、赵 刚

准会员出席名单 (6 位)：

刘佩菱、涂展豪、陈佳漪、潘珍心、王美凤、陈佳亨

委任理事出席者：陈立发

信托人：冯增益、吴佳盛

议程：

1. 复准 2021 年会员大会议案 (2020 报告)

赵 刚医师提议，黄春祥医师附议，一致通过 2021 年会员大会议案。
吴佳盛医师提议，唐 跃医师附议，一致通过 2021 年会员大会之
2020 财政报告。

2. 院长报告 (洪 两博士)

2.1 赞助人及第三届理事会 6 位委任理事

我院赞助人为詹道存教授。6 位委任理事分别是赖秀珠法官，洪伟雄
先生，何乃殷教授，刘广福先生，陈立发先生以及吴汉昇教授。

2.2 咨询委员及信托人

咨询委员分别是徐冠林教授、郑民川先生、张齐娥女士、
张伯礼院士、孙忠人博士、朱时生律师、陈植奇先生、詹道存教授、
周玉香女士、吴皆佳先生以及萧锦耀律师。信托人为冯增益医师以
及吴佳盛医师。

2.3 荣誉会员

黄种钦医师、王连生医师、林光明医师

*荣誉会员是由理事会提名对中医事业有贡献的中医师

2.4 中医补助津贴 (TCMDG)

2021 年卫生部再次委托本院协助发中医师进修津贴行政工作。经卫生部审核后,秘书处于 2021 年 3 月 1 日通过电子转账发放补助津贴予 802 位中医师与配药师。

3. 第一副院长报告 (许振益博士)

3.1 中医骨伤推拿课程

中医骨伤推拿专科课程的教学大纲,计划书和推展机制已经在第三次大组会议上讨论过,由于众理事的意见并不一致,又未能亲自到合办大学商讨合办骨伤推拿专科课程的详细内容。因此课程将待疫情改善后再续。

3.2 继续教育相关事宜

(i) 继续教育委员会

顾问团:

许振益博士 赵 雁博士 王葆方博士 董菁菁博士

主任团:

李金顺医师 刘佩菱医师 涂展豪医师

宣传:

楊伟苓医师

委员:

黄春祥医师 李秀芳医师 林子超医师 蔡惠峙医师

(ii) 2021 年所举办过的课程系列

序号	日期	主讲者	课题	报名人数
1	10.1.2021 24.1.2021 7.3.2021 21.3.2021	曾亮教授 强也副主任医师	医学影像学的解读 - 颈椎 X 光片 - 腰骶椎 X 光片 - CT CAP - 膝关节 X 光片 - 踝关节 X 光片 - 超声波 - 核磁共振 MRI	40

2	11.4.2021 18.4.2021 25.4.2021 2.5.2021	张洁主管技师 李鹏飞副主任技师	检验报告的解读 - 血液常规 - 肝胆肾功能 - 血糖/血脂/前列腺 - 尿常规/便潜血 - 甲状腺功能 - 肿瘤标志物 - 肝炎病毒检查 - 自身免疫标志物/流式细胞术	34
3	9.7.2021 11.7.2021	刘嘉扬博士	《中医临床实践和针灸及其他相关治疗的一般咨询的浅析》	21 18
4	18.7.2021 25.7.2021 1.8.2021 8.8.2021	谭长涛所长	经方治疗常见疾病 - 治疗妇科常见病 - 治疗精神科常见病 - 治疗代谢相关病 - 治疗内分泌科常见病	24
5	15.8.2021 22.8.2021 29.8.2021 5.9.2021 12.9.2021	李斌教授 李福伦主任医师 王一飞主任医师 李欣副主任医师 徐蓉副主任医师	上海中医皮肤科诊治验谈 - 湿疹 - 银屑病 - 荨麻疹/老年性皮肤瘙痒症 - 鸡眼、胼胝、黄褐斑、雀斑 - 癣菌疹 - 痤疮、毛囊炎、酒渣鼻 - 红斑狼疮 - 带状疱疹 - 白癜风 - 脱发、斑秃、普秃	45
6	24.10.2021 14.11.2021	郑入文副主任	针灸治疗脑神经及精神系疾病 -治疗中风后遗症 -治疗失智症/帕金森 -治疗顽固性失眠 -治疗精神障碍	50

7	5.12.2021 12.12.2021 9.1.2022	谢龄 医生	医学文献的解读 《治疗研究文献》 - 批判性评价在循证医学实践中的作用与如解释结果 - 如何评估有效性与批判性评估练习 《预后研究文献》 - 如何解释结果与评估有效性 - 练习如何批判性评估 《系统评价文献》 - 如何解释结果与评估有效性 - 练习如何批判性评估	24
---	-------------------------------------	-------	--	----

(iii) 2022 年继续教育课程计划

课程举办月份	科别	课题	课程语言 (中文/英文/双语)	主讲者/讲师 (姓名/国籍/大学)
5月	皮肤科	第一讲：湿疹的治疗经验	中文	周双印博士
		第二讲：病毒性皮肤病的治疗	中文	王葆方博士
	上海中医药大学附属 上海药膳协会 “中医药膳学”讲座	第一讲：中医妇科药膳临床应用	中文	胡国华教授 (药膳协会理事长)
		第二讲：中医体质辩证与饮食调养	中文	李毅平教授
		第三讲：癌症患者手术、放疗期间的食疗	中文	孙丽红教授
		第四讲：肌少症的中医药膳防与治	中文	冯颖教授
		第五讲：老年人之失智障碍的养生保健	中文	刘毅教授
	老年科 骨质疏松症与肌少症	Identifying Osteoporosis: Importance and Diagnosis - Importance of osteoporosis - Prevalence of osteoporosis and fragility fractures - Impact of fractures on morbidity and mortality - Diagnosis of osteoporosis and how to refer patients for diagnosis	英文	A/Prof Ang Seng Bin (KKH)
		Integrating Frailty Concept in Your Care Delivery Objective: Aims to provide healthcare professionals with the knowledge and skills to integrate frailty in their care delivery for older patients. For frail patients, the role of a multidisciplinary is even more important as it involves management of medical illness, the building of physical reserve, optimising nutrition and coordinate psychosocial support for both patients and their caregivers.	英文	Geriatric Education & Research Institute 的讲师
		Non-Pharmacological Management: Prevention of Sarcopaenia and Falls - Strategies to reduce sarcopenia in the elderly and to prevent falls - Role of adequate calcium, vitamin D and protein - Role of different types of exercise - Fall prevention strategies	英文	Dr Lydia Au (NTFH)
		Case Study by Dietitian - Diet for skeletal and muscle health	英文	Caleb Mok (SKH)
		Practical Demonstrations by Physiotherapist OR TCM Exercises - Exercise for bone health and fall reduction	英文	Ms Elizabeth Chan

课程举办月份	科别	课题	课程语言 (中文/英文/双语)	主讲者/讲师 (姓名/国籍/大学)
6月	中医针灸	第一讲：中医治疗难病的临床经验汇报	中文	庄成勋医师
		第二讲：八髎穴安全深刻解析	中文	李秉兴医师
		第三讲：针灸三通法治疗痛症	中文	许振益博士
	中西医结合治疗眼科常见病	第一讲：老年黄斑病变（AMD）的治疗	中文	苏成吉博士
		第二讲：干眼症与飞蚊症中西医结合治疗	中文	林秋霞博士
		第三讲：高血压视网膜病变与糖尿病视网膜病变的预防与中西医疗	中文	林秋霞博士
	科研相关	Research Preparatory and Study Design	英文	Dr Yang Yong
	中医针灸	天应穴平衡针法	中文	潘世南医师(纽西兰)
7月	难病组	第一讲：脑肠一体理论的中医针药治疗实践	中文	曹禧博士
		第二讲：恶性淋巴瘤的治疗经验和思路	中文	赵英杰教授
		第三讲：不孕与多囊卵巢综合症的治疗经验	中文	许丽芬博士
		第四讲：综合治疗腰椎管狭窄症	中文	赵和庆教授
		第五讲：综合治疗第三腰椎横突综合征及治疗常规	中文	张爱平教授
		第六讲：上交叉综合征如何防治与康复	中文	曹光裕教授
9月	老年科 失智症（老年痴呆症）	老年痴呆症的现状与发展	中文	Dr Philip Yap (TTSH)
		如何通过中医观点预防老年痴呆症	中文	赵雁博士
10月	科研相关	Research Preparatory and Study Design	英文	Dr Yang Yong
	运动创伤科	第一讲：颈椎病	中文	
		第二讲：胸椎关节紊乱/胸椎侧弯	中文	
		第三讲：肩周炎	中文	
		第四讲：肱骨外上髁炎/肱骨内上髁炎/尺骨鹰嘴炎(网球肘/高尔夫球肘/学生肘)	中文	
		第五讲：腕管综合征	中文	
		第六讲：手腕腱鞘炎(桡骨茎突狭窄性腱鞘炎)	中文	

3.3 奖学金申请

2021 年奖学金得主：白伟良、蔡育纯、陈珮晶

2022 奖学金申请期限为 2021 年 11 月 26 日至 2022 年 3 月 4 日。

该奖学金涵盖下列两部分：

1. 高级学位奖学金- 共收到 1 份申请表格
2. 本地中医培训奖学金

3.4 其他

(i) 公众讲座

我院 2021 年的公众讲座在 11 月 13 日通过线上方式举办由陈琬嫻医师主讲的《常见职业病的中医穴位推拿疗法》。参加的公众人数约 60 人。

*计划固定每 1 年举办 1-2 场线上养身保健讲座。

(ii) 为 Lions Befrienders 乐龄中心讲座

我院与 Lions Club Meyer 属下 Lions Befrienders 乐龄中心主办讲座，由青年团刘佩菱医师主导。刘医师已拟定 8 讲老年人讲座内容，并将主讲者、题目和日期列下：

序号	日期	主讲者	主题
1	16.9.2021	Liew Pei Ling 刘佩菱	颈肩痛的中医保健
2	18.11.2021	Lam Man Sze 林敏思	腰腿痛的中医保健
3	20.1.2022	Lee Hui Min 李慧敏	中医与老年失智症
4	17.3.2022	Chua Yu Chun 蔡育纯	居家保健食疗
5	19.5.2022	待定	高血压/糖尿病的中医调护
6	21.7.2022	待定	失眠怎么办？中医有妙招
7	15.9.2022	待定	痛风的中医调理
8	17.11.2022	待定	老年人的养生之道

(iii) 家庭暴力认知工作坊

我院与社会及家庭发展部 (MSF) 已于 2 月 26 日合作举办 2 场各 1 小时以华语和英文主讲的线上家庭暴力认知工作坊，此工作坊免费开放所有中医师参加。

4. 第二副院长报告 (孙加煜医师)

4.1 中医专业咨询

自 2016 年至今，共收到 61 起来自卫生部、警察部队以及中医管理委员会的咨询信件。

序号	年份	单位	案件	
1	2016/6 2017/12	MOH SPF TCMPB	12 3 3	18
2	2018	MOH SPF	3 4	7
3	2019	MOH SPF	9 6	15

4	2020	MOH SPF	6 5	11
5	2021	MOH SPF	3 2	5
6	2022	MOH SPF	2 3	5
共：		MOH SPF TCMPB	35 23 3	61

4.2 针灸科研的最新人数 (各病种、对照组与针灸组)

最后更新：31/DEC/2021

病种	分配组	每组招募的人数		招募的总数	
		27/ APR /2021	31/ DEC /2021	27/ APR /2021	31/ DEC /2021
急性哮喘*	针灸组(100)	9	9	14	14
	对照组(100)	5	5		
急性肠胃炎	针灸组(100)	15	15	28	28
	对照组(100)	13	13		
急性腰疼	针灸组(100)	37	37	48	50
	对照组(100)	11	13		

*目前，由于 SSU 仍停止所有哮喘病人入院，因此需要暂停哮喘治疗方案。

进展

序号	进展项目	进展	细节
1	急性哮喘科研	停止	由于 SSU 仍停止所有哮喘病人入 SSU, Dr Lee Wee Yee 将会停止针灸急性哮喘科研。
2	文献 (西医): 急性哮喘	正进行	- 文献已约 95%完成。 - 将会申请投稿到 Singapore Medical Journal - 报告发表: 正搜索中
3	文献 (中医): 急性哮喘	正进行	计划申请 2023 国医节台北国际中医论坛做报告发表
4	急性肠胃炎与腰疼	暂停	- 由于近期疫情上升和 CGH 急诊部门的内部人士临时调动, 急诊部门的 Short Stay Unit 得暂时关闭。 - 数据收集将会延长到 2025 年。

5. 秘书长报告 (何敬仪医师)

5.1 2021 会员统计

总共: 129 (普通会员: 51, 准会员: 78)

企业会员: 马光医药有限公司、锺炎洲私人有限公司

5.2 刊物读书会 Journal Club

刊物读书会目前仅开放会员参加并会定时在每个月的第 3 个星期三举行。

序号	日期	主持人	题目	参加人数
1	13.1.2021	杨永博士	《睡眠质量与中医体质类型对老年人发生衰弱的影响研究》	24
2	10.2.2021	姜嘉熹医师	《中西医结合治疗慢性荨麻疹临床观察》	22

3	17.3.3021	吴馨怡医师	《不孕症中医体质与证型分布及其他影响因素研究（香港地区）》	17
4	14.4.2021	李文杰医师	《通过蝶腭穴治疗持续性过敏性鼻炎：随机对照试验》	13
5	12.5.2021	周彦吟医师	《知柏清骨汤治疗妇女肾阴虚型绝经综合征的临床观察》	12
6	16.6.2021	刘佩菱医师	《浮针治疗非特异性下腰痛的多中心、随机对照研究》	15
7	14.7.2021	何敬仪医师	“Efficacy and safety of Sijunzi Decoction for chronic fatigue syndrome with spleen deficiency pattern: study protocol for a randomized, double blind, placebo controlled trial”	21

5.3 《医学文献的解读》系列研讨会

我院邀请谢龄医生 (樟宜综合医院急诊科高级顾问和在批判性评价课题上拥有丰富教学经验的资深讲师) 举办《医学文献的解读》系列研讨会，促使本地中医师和学生对医学文献在医学临床与科研的应用以及其证据的质量和有效性的重要过程。

研讨会以三种类型的研究论文进行，这些论文普遍于中医研究界发表并与本地中医环境相关——治疗研究、预后研究和系统评价。每场研讨会都采用系统的方法以及讲师与参会者的双倍互动交流审查研究论文，以便参会者能够亲身实践批判性地评估论文。

5.4 ACMS-IRB

Types of Review		ACMS*	Non-ACMS
Initial Application	Clinical Trial which includes intervention of TCM herbs/ acupuncture/ manipulation [*Currently Not Available for Review]	200	400
	Questionnaire/Survey/Interview	100	200
	Medical Records Review	50	100
Subsequent Amendments		25	50
Subsequent Site Amendments		50	100

*This is applicable to studies at host institution related to Individual ACMS members or initiated by industry or commercial entities. ACMS initiated research projects would not need a review fee.

IRB 委员会名单

主席：谢龄医生

顾问：吴汉昇教授

科研技术顾问：章秋兰医生、Ms Tan Geok Eng

医学/科研委员：刘嘉扬博士、许杏莲博士、

苏成吉博士、丘德兴博士

非医学/科研委员：刘广福先生、萧锦耀律师

科研秘书处：吴馨怡、何敬仪、李慧敏、梁敏珪、林敏思

5.5 来临的科研研讨会

序号	研讨会主题	规划日期	时段	课程模式
1	Research Preparatory and Study Design	26.2.2022	4 小时 (2 节课, 每节课为 2 小时)	线上 Zoom
2	Evidence-Based Medicine Core Skills for Protocol Development	26.3.2022	4 小时 (2 节课, 每节课为 2 小时)	线上 Zoom
3	Biostatistic	23.4.2022	6 小时 (待确认)	线下教学
4	Questionnaire Design	28.5.2022	4 小时 (2 节课, 每节课为 2 小时)	线上 Zoom
5	Research Preparatory and Study Design	26.6.2022	4 小时 (2 节课, 每节课为 2 小时)	线上 Zoom

6	Evidence-Based Medicine Core Skills for Protocol Development	30.7.2022	4 小时 (2 节课, 每节课为 2 小时)	线上 Zoom
7	Biostatistic	27.8.2022	6 小时 (待确认)	线下教学
8	Questionnaire Design	24.9.2022	4 小时 (2 节课, 每节课为 2 小时)	线上 Zoom
9	Research Preparatory and Study Design	29.10.2022	4 小时 (2 节课, 每节课为 2 小时)	线上 Zoom
10	Evidence-Based Medicine Core Skills for Protocol Development	26.11.2022	4 小时 (2 节课, 每节课为 2 小时)	线上 Zoom
11	Biostatistic	17.12.2022	6 小时 (待确认)	线下教学

6. 财政长报告 (王葆方博士)

6.1 2021 年的总收入与支出

收入: \$ 79,345

支出: \$ 231,482

6.2 捐款

2021 年共收到 S\$11,200

- | | |
|-------------|-----------|
| 1. 太和观 | S\$200 |
| 2. 何敬仪 | S\$500 |
| 3. 无名氏 | S\$500 |
| 4. 新加坡佛教居士林 | S\$10,000 |

6.3 Statement of financial activities as at 31 December 2021 (1/2)

ACADEMY OF CHINESE MEDICINE, SINGAPORE
(UEN : T14SS0164C)
Statement of Financial Activities for the financial year ended 31 December 2021

	Notes	2021		2020
		Unrestricted	Restricted	
		Fund	Fund	Total
		\$	\$	\$
INCOME				
Income from generated funds				
Voluntary income				
Donation income	9	11,200	-	11,200
Membership income		20,800	-	20,800
Activities for generating funds				
Event income		29,953	-	29,953
		61,953	-	61,953
Other income	10	17,392	-	17,392
TOTAL INCOME		79,345	-	79,345
Less : EXPENDITURE				
Cost of generating funds	11	16,634	-	16,634
Charitable activities	11	208,288	-	208,288
Governance costs	11	6,560	-	6,560
		231,482	-	231,482
(DEFICIT) / SURPLUS FOR THE YEAR		(152,137)	-	(152,137)
Total funds brought forward		(52,712)	383,853	331,141
TOTAL FUNDS CARRIED FORWARD		(204,849)	383,853	179,004

The annexed notes to the financial statements form an integral part of these financial statements.

6.4 Statement of financial activities as at 31 December 2021 (2/2)

9. Donation Income

The Academy enjoys a concessionary tax treatment whereby qualifying donors are granted double tax deduction for the donations made to the Academy. The current IPC status is granted by Ministry of Health for the period from 14 July 2021 to 13 July 2024.

	2021 \$	2020 \$
Tax-deductible receipts issued for donations collected	<u>11,200</u>	<u>500</u>

ACADEMY OF CHINESE MEDICINE, SINGAPORE (UEN : T14SS0164C)

Notes to the Financial Statements for the year ended 31 December 2021

10. Other income

	2021 \$	2020 \$
Government grants		
- Restricted fund	-	184,197
- Unrestricted fund	10,377	36,359
Rental rebate	391	4,791
Others	<u>6,624</u>	<u>25,650</u>
	<u>17,392</u>	<u>250,997</u>

11. Analysis of expenditures

	2021		2020	
	Unrestricted Fund \$	Restricted Fund \$	Total \$	Total \$
Cost of generating funds				
Entertainment and refreshment	284	-	284	285
Event expenses	15,965	-	15,965	1,482
Membership and subscription fee	<u>385</u>	<u>-</u>	<u>385</u>	<u>385</u>
	16,634	-	16,634	2,152
Charitable Activities				
Bank charges	819	-	819	429
CPF and SDL	24,070	-	24,070	21,903
Depreciation of property, plant and equipment	612	-	612	900
General expenses	353	-	353	343
Insurance	5,225	-	5,225	2,378
Medical expenses	-	-	-	45
Office supplies	141	-	141	28,591
Printing and stationery	2,258	-	2,258	1,924
Professional fee	107	-	107	6,746
Postage and courier charges	78	-	78	183
Rental fees	22,872	-	22,872	23,601
Repair and maintenance	-	-	-	280
Salaries and bonuses	139,854	-	139,854	127,140
Telephone charges	2,219	-	2,219	3,751
Training fee	-	-	-	-
Transportation	139	-	139	254
Travelling expenses	-	-	-	-
Utilities	6,857	-	6,857	6,857
Website charges	<u>2,684</u>	<u>-</u>	<u>2,684</u>	<u>3,839</u>
	208,288	-	208,288	229,164
Governance costs				
Accountancy fee	2,400	-	2,400	2,400
Audit fee	2,800	-	2,800	2,800
Secretarial fee	<u>1,360</u>	<u>-</u>	<u>1,360</u>	<u>1,360</u>
	6,560	-	6,560	6,560

6.5 Statement of Cash flows as at 31 December 2021

ACADEMY OF CHINESE MEDICINE, SINGAPORE (UEN : T14SS0164C) Statement of Cash Flows for the financial year ended 31 December 2021			
	Note	2021 \$	2020 \$
Cash Flows From Operating Activities			
Net (deficit) / surplus for the year		(152,137)	271,806
Adjustment for :			
Depreciation of property, plant and equipment		612	900
		(151,525)	272,706
Other receivables		10,892	(13,627)
Other payables		(3,634)	2,610
TCM development grant		110	(1,238)
Cash (used in) / from operations		(144,157)	260,451
Net cash (used in) / from operating activities		(144,157)	260,451
Cash Flows From Investing Activities		-	-
Cash Flows From Financing Activities		-	-
Net (decrease) / increase in cash and cash equivalents		(144,157)	260,451
Cash and cash equivalents at beginning of year		336,510	76,059
Cash and cash equivalents at end of year	5	192,353	336,510
The annexed notes to the financial statements form an integral part of these financial statements.			

6.6 Statement of financial position as at 31 December 2021

ACADEMY OF CHINESE MEDICINE, SINGAPORE (UEN : T14SS0164C) Balance Sheet as at 31 December 2021			
	Notes	2021 \$	2020 \$
Non-current asset			
Property, plant and equipment	3	593	1,205
Current assets			
Other receivables	4	10,239	21,131
Cash and cash equivalents	5	192,353	336,510
Total current assets		202,592	357,641
Current Liability			
Other payables	6	(24,303)	(27,937)
Net assets		178,882	330,909
Represented by			
Unrestricted fund	7	(204,849)	(52,712)
Restricted funds	8	383,731	383,621
Total funds		178,882	330,909
The annexed notes to the financial statements form an integral part of these financial statements.			

6.7 奖学金基金



Academy of Chinese Medicine Scholarship Fund Donor Statement 1 July - 31 December 2021

CONSOLIDATED STATEMENT AS AT 31 DECEMBER 2021

Total Pledge Amount	\$ 200,000.00
Accumulated Donations Given to CFS	\$ 500,000.00
Accumulated Funds Disbursed	\$ 233,957.88
Committed Grants	\$ 90,005.17
Current Funds Balance for Use	\$ 176,036.95

6.8 科研基金



Academy of Chinese Medicine Research Fund Donor Statement 1 July - 31 December 2021

CONSOLIDATED STATEMENT AS AT 31 DECEMBER 2021

Total Pledge Amount	\$ 200,000.00
Accumulated Donations Given to CFS	\$ 500,000.00
Accumulated Funds Disbursed	\$ 381,198.95
Committed Grants	\$ -
Current Funds Balance for Use	\$ 118,801.05

7. 其他

7.1 续聘 Chew Whye Lee PAC 为我院的审查公司?

审查费用: \$ 3,402

全年申报: \$ 1,360

继商讨, 本院将会续聘 Chew Whye Lee PAC 作为 2022 年的审查公司。

7.2 新信托人

因原信托人-吴佳盛医师参选理事，故辞去信托人一职。理事会推举1位新信托人-蔡祥碧医师。

7.3 内部查帐人

- 唐 跃医师
- 苏善彬医师

会员大会于下午3时10分结束。

记录：曾佳恩

审核：何敬仪

批准：洪 两